

風の ひと

Person Introduction

生活支援員

生活支援員は、ご利用者の最も身近なところできかわり寄り添う大切な存在でありその人のもっている才能や行動の価値や「その人らしさ」を発見し受けとめる存在でもあります。

目黒恵風寮の生活支援員の平均勤続年数は約16年で、世代や経験年数の人数には偏りもなくバランスのいい構成となっています。施設実習を経て入職にいたった方や異業種からの転職者も多く活躍しており、さまざまな経験や視点をもったスタッフが協働しながら長くゆるやかに働くことは、ご利用者のみなさまへのきめ細やかな支援や安心できる暮らしの場につながっているのではないかとおもいます。

どんな場所であれ、誰がそばにいかで日々の生活はあたたかくもさみしくもなります。ご利用者一人ひとりの切れ目のない支援ニーズをみさだめる中で、他愛のないやりとりや時に刺激に富んだハプニングにも一緒にすったもんだりしながらも、今日もご利用者のそばにいるスタッフの姿があります。



地域交流

Elationships with The Neighboring Area

つながりあう



地域住民のボランティアの方による園芸活動。



地域の方が声をかけてくださり記念撮影。

- ・駒場東邦中学校・高等学校―筑波大学付属中学校・高等学校 目黒恵風寮周辺、法人構内の清掃活動をおこなっていただきました。
- ・地域住民の皆様―目黒区住区住民会議青少年部―殿山園風のガーデンこまばの畑と花壇の整備・維持にご協力をいただきました。
- ・上目黒氷川神社例大祭―駒場東大前商店街 8月24日(日)に例大祭の休憩所として法人構内を地域に開放しました。ご利用者数名も間近に御神輿を見られ、心おどる機会となりました。
- ・日本舞踏教室東路流―青壽会―東山三丁目自治会 駒場学園高等学校 日本女子体育大学二階堂高等学校 9月6日(土)開催の夏まつりで、盆踊りや太鼓、チアリーディングなど披露していただきました。

活動報告

- ・生活向上委員会
ご利用者の処遇・生活環境の向上を目的とした委員会活動によりフロア別に点検と整備に取り組んでいます。安全配慮やプライバシー保護等の観点から、左記の物品の導入と新調を進めました。
- ・【新規導入】共用スペースの雇用ゆびはさみストッパー(食品整理用ラック)居室窓用の目隠しシート(食堂窓用の遮光シート)外出用のネッククローラー・日傘 浴槽台ステップ 等
- ・【新調】介護用品(共用シャワーチェア・入浴介助用ブーツ)・その他備品(汚物処理用ホース)食事提供用物品(やかん)日用品(コードレス掃除機) 等
- 又、日常の清掃では清掃しきれない浴室・脱衣場の汚れについて専門業者に特殊清掃を依頼、11月に実施し、入浴環境の美化をすめました。



Instagram
この度、当施設ではInstagram公式アカウントを開設いたしました。施設からのお知らせや日々の活動の様子などを発信してまいります。アカウント名での検索(keifu054)またはスマートフォンのカメラで左のQRコードをスキャンしていただき、ご観覧・フォローをしていただければ幸いです。

※ご利用者の写真掲載につきましては『ホームページ及び広報誌等への写真の使用に係る同意書』に同意承諾されている方のみ掲載させていただいております。

季刊 風のたより

Wind's Letter Vol.9

The Breeze of Everyday Life.



季刊 風のたより

Wind's Letter Vol.9

風のたより 2025年12月号

2025年12月発行

発行 社会福祉法人 愛隣会

目黒恵風寮

制作 サービス管理責任者(大岩)

表紙 利用者Hさんの創作品

紙/アクリル/サランラップ 22.5×17cm

〒153-0044

東京都目黒区大橋2-19-1 目黒恵風寮

電話 03-3466-0268(代表)

メール megurokeifuryou@orion.ocn.ne.jp

ウェブ https://m-keifu.jp/



社会福祉法人愛隣会

目黒恵風寮



ME
GU
RO
KEIFURYO

暮らしの風音

—より豊かで心地よいもの。

「あ！爪綺麗ですね、かわいい～」

「これ？支援員Sさんにしてもらったの」

あるときからご利用者の爪にネイルを見かけるようになり、それはご家族やスタッフ等と会話が生まれるきっかけやご利用者の照れくさそうだけと誇らしげな表情、「ちょっぴりハッピー！」な気分にも繋がっているようでした。おかげさではないけれど気持ちがほんのすこし前向きになれたり、ふと目にするたび生活の雑音からひととき気をそらせたりすることができるネイルは、支援員の気配りからはじまり、指先に宿る小さな魔法のようにきらりと光っています。

Lemon Picking



11月、目黒若葉寮におじゃまし、花畑班と製菓班のご利用者数名でレモン狩りを楽しみました。

採れたレモンは砂糖漬けやパウンドケーキなどお菓子づくりに活かし、ご利用者のおやつタイムでもおいしく召し上がっていただきました。

MEGUROKEIFURYO
STAFF PRESENTS

Seasonal Event

事業所企画のイベントをご紹介します。

お楽しみ食堂 Happy Meal

共同調理部の厨房に「焼く・蒸す・煮る・炒める・炊く・揚げる」の調理をすることができる万能調理機器【スチームコンベクション】を導入しました。ご利用者の食の好みをふまえたイベント『お楽しみ食堂』でもメニューの幅がひろがり、6月には中華定食、11月には喫茶店風献立をふるまい、音楽を流した雰囲気づくりや食べ方の食前のデモンストラーションなど気配りをしつつ、楽しんでいただきました。（森田 | 栄養士）



風のラジオ便 The Wind's Radio

「ご利用者の気分転換や余暇の充実のためにアイデアはないかな？」——コロナ渦にスタッフの思いとひらめきから生まれたオリジナルの不定期イベント＜風のラジオ便＞。ご利用者や職員のリクエスト曲を流し、パーソナリティを務める支援員の温かみのある声とウィットに富んだ話を届けています。（1/23・5/20・8/20・12/15実施）

「待っているだけじゃダメ。実際に聞きに行かんと…」とフロアに足をこんでラジオテーマについて調査したり、電車でゆられながら「（う～ん…）」と構想を練る支援員Wさん。ときにご利用者やスタッフもゲスト参加してしゃべったり歌ったりと、一晩の価値あり！



次のおでかけ、なにをする？

PICK UP ENJOY OUTING!



Tokyo DisneySea



「東京ディズニーシー」
5月末に一泊二日で東京ディズニーシーに行ってきました。アラジンの空飛ぶ絨毯の乗りものはもちろん、ディズニーキャラクターとの写真撮影、ショーや宿泊ホテルの窓辺からみた花火など、ぞんぶんに楽しむことができました。



02

「カラオケと買い物」
10月、カラオケと買い物希望されていた方々と三軒茶屋に行きました。



03



ハロウィン Happy Halloween

毎年恒例のハロウィンミニイベントでは仮装したスタッフが各フロアをまわり、ご利用者とワイワイともにプチ仮装を楽しんでいます！



寮祭 Dormitory Festival

5/16(金)に実施した「寮祭」ではカラオケやミニゲーム、ポップコーンメーカーを使ったフレーバーを選ぶポップコーンやミニお好み焼きなどを提供しました。カラオケではディスコボールが光るムーディーな雰囲気、熱唱される方や照れながらも嬉々とした表情を浮かべる方など、十人十色でした。



ご利用者のみなさんの意気揚々とした姿をみることができるのも魅力のひとつ！



夏まつり Summer Festival



9/6(土)に合同夏まつり（目黒恵風寮/あゆみ園/白寿荘/駒場苑）を開催しました。盆踊りや模擬店等があり、ご利用者や保護者のみなさま、他施設や地域の大人から子どもたちまで、笑顔あふれるひとときとなりました。