

風のたより

Person introduction



生活支援員（生活棟1階所属）
佐藤玲奈（さとう・れいな）

目黒恵風寮での実習を経て令和2年4月より生活支援員として従事。（写真：外出支援先の猫カフェにて）

わたしは5年程前、実習生として初めて目黒恵風寮を訪れました。ご利用者の皆様や職員の方々が優しく笑顔で接してくださり、十日間の実習を通して人の温かさに惹かれたのをきっかけに「ここで働きたい！」という決意をしました。入社後は生活棟3階支援員として4年間勤務し、今年の4月に生活棟1階へ異動となりました。社会人となり、同時に世間では新型コロナウイルス感染症が世間で騒がれはじめ、ご利用者のご家族の皆様とお会いする機会もありませんでした。至らない点もありますが、ご利用者の皆様と楽しく過ごしながら働いていくことができます。



報告

◆制限の一部緩和（居室入室）について

事業所内（利用者居室）への立ち入り制限について、事前予約等の条件のもと令和6年8月以降、緩和しました。感染症のリスクに配慮の上、ご利用者とご家族との交流も大切にしたいと考えております。ひきつづきご理解とご協力のほどお願いいたします。

◆研修報告

◆内部研修…【5月】オンライン研修『①仕事をするための社会人基礎力 ②チームで働くための発信力と傾聴力』（生活棟支援員）【7月】王子ネピア株式会社による『排せつケア研修』（生活棟支援員）
◆外部研修…【7月】東京都社会福祉協議会知的発達障害部会主催『施設職員が学ぶ 災害に向けた備え』（成田）【9月】東京都社会福祉協議会知的発達障害部会による『知的障害・発達障害・自閉症のある人を理解する疑似体験』（若林・本宮）

◆地域活動

◆活動紹介…社会福祉法人目黒区社会福祉協議会・北部いきいき支え合いネットワーク主催の講和「人生100年時代の健康シニアライフ～明日を元気に楽しむコツ～」にて、50名を超える参加者（地域住民の皆様）にむけて目黒恵風寮の風のガーデンこまぼと園芸ボランティアの活動紹介をしました。（大岩）

◆展覧情報…目黒区美術館で「障がいのあるアーティストによる作品展 日々のよろこび2024」が開催されます。目黒恵風寮からは、ご利用者数名の作品が出展されており、ご利用者1名の作品がメインポスターに採用されています。お近くにお越しの際は、ぜひご来場いただきご覧ください。（詳細はQRコードをご参照ください）



風のたより
Wind's Letter Vol.6

風のたより 2024.9月号
2024年9月発行
発行 社会福祉法人 愛隣会
制作 サービス管理責任者(大岩)
目黒恵風寮

〒153-0044
東京都目黒区大橋2-19-1
電話 03-3466-0268(代表)
メール megurokeifuryou@orion.ocn.ne.jp
ウェブ <https://m-keifu.jp/>

こっちもみてね



Enjoy Outing!

【おでかけを楽しむ】

HAPPY MORE
HAPPY OUTING



記憶に残る、おもいでづくり。

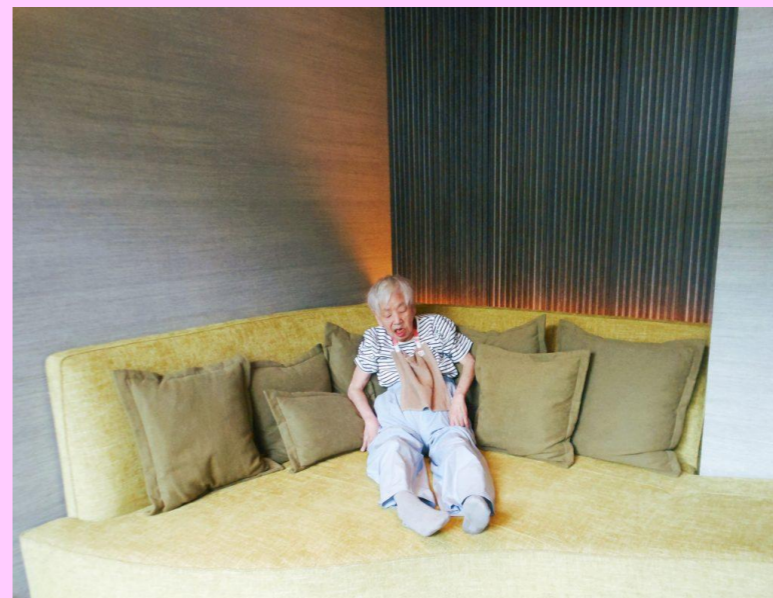
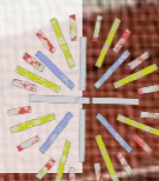
近隣の買い物や食事、大きなスクリーンで観る映画。本をめあてに神保町に行ったり、吉祥寺の動物園や横浜、浅草散策——たとえささやかなものであっても、言葉を尽くして語りえなくても、さまざまな景色やできごとに出会ったときにしめされるご利用者の多様な表情にふれるとき、ふしぎに心はなごみます。

それぞれの機会が、街の気配が、すーっと尾をひいて一木一草の思い出となったとき、暮らしの充実や豊かさの中身がみえてくる気がしました。



令和6年9月7日(土)、コロナ禍以降数年ぶりにあゆみ園との合同による夏祭りを開催しました。こどもから大人まで、地域の方も含めて事業所内外のみなさまにチアリーダーや大道芸人のパフォーマンス披露、盆踊りや屋台といった縁日、花火の打ち上げなどを楽しんでいただきました。

SUMMER
FESTIVAL 2024



熱海の宿泊ホテルの部屋で優雅にくつろぐHさん(左) / 九十九里の海を背景に凛々しい姿のUさん(右上) / 熱海の旅館のごはんにご満悦のMさんとIさん(右下)



TRIP TRIP TRIP

六月十日からHさんと一泊二日の熱海旅行に行きました。Hさんは道中の海や旅館の豪華なお部屋に笑顔で喜ばれ、熱海の町は坂が多く大変でしたがお土産など面白い物を楽しみました。夕飯の和食のコースにはおいしさに感動され、食後の温泉でゆっくり疲れを癒やし、空いた時間には絵を描き、夜はグッスリと就寝されていました。

翌朝は朝風呂やテレビを見ながら半身浴とフェイスパックをし非日常を楽しみました。朝食も沢山召し上がり、フラワーガーデンでお花と海を眺めながらコーヒーを楽しみました。天気も良く、充実した旅行になりました。

(支援員 工藤)

六月十二日からIさん・Mさんと一泊二日の熱海旅行に行きました。Iさんは道中の車内ではノリノリで、外の景色を眺めながら鼻歌を時々歌っていました。旅館の温泉では首までゆっくり浸かりリラックスしている姿を初めて見れました。夕食はおかずが運ばれる度に秒殺で召し上がっていました。またMさんは「どうしてでもコロッケを食べたい!」ということでランチに召し上がっていただきました。旅館では温泉を楽しみ、夜には浴衣を着て就寝されました。

(支援員 菊田)

七月十七日よりUさん・Tさんと一泊二日の旅行で九十九里浜に行きました。道の駅で昼食をすませて飯岡岬灯台の観光を楽しみ、ホテル到着後には浴衣を着たり温泉に入り、夕食はひさしぶりのビールなど満喫していただきました。

翌日は朝から温泉に入りのんびりとし、その後は銚子観光やヤマサ醤油工場でソフトクリームを食べたり記念撮影をし、帰りのサービスエリアでは遅めの昼食を楽しんでいただきました。

(支援員 佐々木・戸田)



「熱海旅行」

「ビールを一杯」